

Quelle est la différence entre nudisme et naturisme ?

Nous sommes tous nudistes... sous notre douche !
Etre naturiste implique la pratique du nudisme mais en société, ce qui a pour conséquence le respect de soi, des autres et de la nature.



Pourquoi devrais-je prendre une licence pour faire du naturisme ?

Prendre sa licence c'est un acte MILITANT, c'est soutenir les bénévoles des associations affiliées à la Fédération française de naturisme. Plus nous serons nombreux, plus nous pèserons auprès des pouvoirs publics, des collectivités locales et territoriales dans nos négociations pour la création ou la pérennisation de nos plages, créneaux piscines, etc. Enfin, c'est donner les moyens à la Fédération de communiquer vers les médias et la société afin que notre art de vivre soit mieux reconnu.
Et pour finir, la licence est indispensable pour participer aux événements organisés par la Fédération française de naturisme et ses associations affiliées.

Le naturisme, c'est quoi ?

Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisé par la pratique de la nudité en commun, qui a pour conséquence de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et de l'environnement.

Que faire si je rencontre une connaissance ?

Lui dire bonjour semble déjà une bonne chose... Et dites-vous que cela vous fera un point commun ou une anecdote à vous raconter lorsque vous la reverrez dans le « civil » ! Et puis si elle est là, c'est qu'elle a la même passion que vous pour le naturisme !



Que va m'apporter le naturisme à part me balader à poil ?

Le naturisme n'est pas que le fait de vivre nu, c'est tout un état d'esprit. Etre nu est une étape où tu retires toutes les barrières entre ton corps et la nature. Le naturisme est aussi un grand respect avec soi-même et les autres. C'est également une tolérance de l'autre (maigre, gros(se), grand(e), petit(e), cheveu long, crâne rasé, âgé(e), jeune...), tous égaux, sans étiquette sociale, pour profiter de bons moments et des plaisirs de la nature.

Contactez-nous : Fédération française de naturisme
26 rue Paul Belmondo - 75012 Paris
Secrétariat : Tél : 01 48 10 31 00 - Fax : 01 48 45 59 05
contact@ffn-naturisme.com
<http://ffn-naturisme.com/fr/>



Réponses aux questions que l'on nous pose (souvent)

Pour les nouveaux naturistes ou ceux qui aimeraient bien essayer...



«Le naturisme, j'aimerais bien essayer mais je me pose plein de questions...»

Et si ?... Peut-on ?... Doit-on ?...
Pas de panique, vous verrez, tout est question de bon sens !

Pourquoi les naturistes mettent-ils un tee-shirt mais rien en bas ?

Le corps humain est ainsi fait, on a froid d'abord sur les épaules et le haut du corps avant les jambes et le reste... Et comme les naturistes aiment vivre nus, ils ne se couvrent que les parties du corps où ils ont froid. Les non naturistes trouvent ça étrange, mais c'est tout à fait logique.

Ai-je le droit de prendre des gens en photo ?

Clairement NON, sauf à leur demander leur accord. La prise de vues est limitée au cercle familial et amical, en faisant très attention de ne pas prendre en arrière-plan d'autres personnes. La sécurité de l'association ou du centre peut vous demander de visionner vos photos.
De plus dans certaines associations ou centres les photos sont interdites à la piscine ou à la plage, etc.



Vous vous enfermez dans des camps ... ça fait pas un peu secte ?

Bon alors déjà, finie l'époque où on parlait de camps. Aujourd'hui dans le milieu naturiste comme dans celui des vacances on parle de village, de centre de vacances... Pour certains naturistes, se rendre dans un centre de vacances est gage de qualité et de sécurité.



N'est-il pas dangereux d'exposer ses parties génitales au soleil ?

Pas plus que toute autre partie du corps... Un peu de crème solaire (ou beaucoup ça dépend !) fera l'affaire.

Dois-je me raser l'épiderme ?

Vous faites un peu comme vous voulez...

Mon/ma conjoint/e ne veut pas en entendre parler. Que dois-je faire/dire pour le/la convaincre ?

J'ai un tatouage. J'ai un piercing. Un piercing sexuel.

Il y a encore quelques années les tatouages pouvaient être mal vus, mais **la société a évolué** et les naturistes aussi suivent la mode. Il ne devrait pas y avoir de problèmes.

Le piercing sexuel attire l'œil sur cette partie de votre anatomie, ce qui n'est pas le but recherché dans un centre ou une association naturiste. **Donc il vaut mieux éviter !** D'autant que les familles pourraient être gênées par le côté ostensible de ces accessoires sexuels. Ils sont ailleurs interdits dans le règlement intérieur de nombreuses associations ou centre de vacances.



Je n'ose pas montrer mon corps car je n'ai plus 20 ans, de la cellulite, des vergetures...

Cette question est **LA QUESTION** qui hante les forums naturistes sur le net. Si elle recevait un euro à chaque fois que quelqu'un la pose, la Fédération française de naturisme roulerait sur l'or ! Nous ne vous conseillerons pas la coercition ni la menace, punie par la loi (et surtout contre-productive). Avant tout, bien comprendre le pourquoi de ce refus : Peur du jugement des autres ? Corps pas assez ceci ou cela ? Ou trop ? Pudeur ? Honte ? Traumatisme infantile ? Etc.

Le seul moyen est le dialogue et l'explication. Des associations font parfois des séances « portes ouvertes » où les gens peuvent venir faire un petit essai. D'autres tolèrent que les « novices » restent avec un bas de maillot quelques temps. Pourquoi ne pas commencer comme cela ?

Comment font les femmes avec leurs règles ?

Elles font comme beaucoup de femmes, elles mettent un tampon (ou autres moyens alternatifs).

Certaines par coquetterie raccourcissent la petite ficelle ou la replient... Celles qui optent pour des serviettes périodiques portent un bas de maillot bien souvent recouvert d'un paréo, le temps de leurs règles.

J'ai peur d'avoir une érection... Que faire si ça arrive ?

Cette question est aussi un « marronnier » si l'on peut dire. **Il n'y a rien de moins érotique qu'un centre de vacances, une association ou une plage naturiste.** Si vous avez cette crainte c'est que vous transférez une charge érotique sur le fait d'être nu ou de voir des gens nus. Et comme ce serait la honte d'avoir une érection, vous n'en aurez pas ! Et si jamais, un paréo ou une serviette masqueront l'objet du délit. Ne laissez pas à la vue cet « incident » car, là, ce sera très mal accepté !

Ai-je le droit de tenter de séduire une fille / un garçon qui me plairait dans un centre de vacances ?

Et comment le faire sans la/le brusquer dans sa nudité ?

Les rapports humains entre naturistes sont en général emprunts de **respect mutuel**. La séduction n'est pas exempte des rapports humains. Evitez d'être lourd ou insistant... Comme partout ailleurs !

Je suis handicapé, serai-je accepté ?

Bien sûr ! Je dirais même au contraire ! venez-y en priorité.

Ici, parmi nous, les gens ne fixeront pas vos cicatrices et personne ne vous fera de remarques. Le respect est une notion essentielle. **L'acceptation du corps est une chose primordiale chez les naturistes.**

Puis-je rejoindre un centre naturiste malgré les séquelles de mon cancer du sein ?

Je suis complexé par la taille de mon sexe. Les autres hommes vont-ils se moquer ?

« Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le ZIZI... » La taille ça compte pas paraît-il... **Ben non, ça compte pas !** Franchement, les gens ont autre chose à faire que de regarder les sexes des autres !

Tempus fugit ! Le temps passe et nous laisse à tous ses cicatrices. Et alors ! Vieillir est une chose naturelle ! Et rassurez-vous, les top-models que l'on voit dans les magazines n'existent pas dans la vraie vie. **Rangez vos complexes au placard !**